

# TOKYO GX ACTION

## Beginning

知るから始まる脱炭素

### 「WHY」を知る

気候変動が  
地球に与える影響とは？

### 「HOW」を知る

生活を我慢するのではなく  
豊かにするものに  
イチから始めるGX ACTION7

### GXの選択肢

できることから始めよう  
あなたは何を選ぶ？

### これがGXの最先端

脱炭素プロダクト紹介

### GXとは？

グリーントランスフォーメーションの略称。温室効果ガスを発生させる化石燃料からクリーンエネルギー中心へ転換し、経済成長と環境保護の両立を目指す活動です。



# WHY 1

## “なぜ”気候変動が起きているの？

CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の発生量は激増する一方で、CO<sub>2</sub>を吸収する森林が減少。地球の自然な循環システムに乱れが生じ、気候変動が進行した。



### 化石燃料への依存



化石燃料を燃やすと温室効果ガスが発生。大気中に熱が閉じ込められて温暖化が進行する。

### ガソリンによる移動



乗り物の多くは化石燃料で動く。中でもガソリンを燃焼させる道路車両の影響が大きい。

### 大量生産・大量消費



便利な生活を支える大量生産・大量消費は、大量廃棄や資源の枯渇などの弊害を生み出した。

### 生物多様性の損失



人間活動により絶滅種が急増。生物多様性が損なわれ、さらなる気候変動を招く悪循環に。



# WHY 2

## 気候変動は自然にどんな影響を与えるの? “なぜ”問題なの?

気温の上昇は、大地・大気・海洋の在り様を本来の姿から大きく変容させており、そこから生じる問題は、地球上の多種多様な生態系へと連鎖していく。

### 大地の大問題

恵みあふれた大地から、乾いて痩せた無機質な地面へ。世界がますます暑くなり、乾燥していくことで、土地の干ばつが広がり、山火事が頻発。氷河は溶け、大地は本来の姿を急速に失いつつある。

気温が上昇

#### 土地の干ばつ



#### 山火事



#### 氷河の減少



### 大気の大問題

気温は過去100年でたった1°Cほど上昇したにすぎない。しかし、このわずかに思える変化が地球のバランスを揺さぶり、日本でも真夏日の増加、過去に例のない強い台風や豪雨などの異常気象をもたらしている。

気温が上昇

#### 真夏日の増加



#### 強い台風・豪雨の増加



### 海洋の大問題

気候変動による温暖化で、海水温度は高くなり、海洋は熱膨張を起こす。氷床は融解し、熱膨張と相まって海面が上昇。海洋熱波やサンゴの白化現象など、気候や生態系に深刻な影響を与える現象へつながっていく。

気温が上昇

#### 氷床の融解



#### 海面の上昇



#### サンゴの白化現象



## WHY を知る

# 気候変動が地球に与える影響とは?

産業革命以降、石油・石炭などの化石燃料が大量に消費されるようになり、CO<sub>2</sub>の排出量が急増。観測史上、最速ペースで気候変動が進行している。

2016年に発効したパリ協定では、世界ゼロ(カーボンニュートラル)と全体の温室効果ガス排出量を実質的にすることが目標に定められた。

### 結果として

### 地域の多様な生態系への影響

気候変動は地球上のあちこちで生態系の微妙な釣り合いを崩し、その影響は様々な生物・植物に派生している。

### 人間社会への自然の恩恵も減少

空気や水を自然が調整する機能が劣化。農業、漁業、観光業等を通じて深刻な悪影響が危惧されている。

気温が上昇

# WHY 3

## “なぜ”気候変動が私たちの暮らしに影響するの?

### 自然災害の増加



極端な猛暑や大雨などの異常気象によって、洪水や高潮、土砂災害などが増加。

### 熱中症/外出困難



猛暑による熱中症が急増中。また、外出困難は健康リスクの増大や経済への打撃にも。

### 感染症のリスク増加



温暖化で蚊の生息地が拡大。蚊が媒介するマラリアやデング熱などの流行が懸念される。

### 食料の不足と価格高騰



作物の収穫量や家畜の生産性が低下。食料の供給が不足し、価格の高騰を引き起こす。

気候変動は“遠いどこか”で起こっているわけではない。私たちの暮らしのすぐそばで起きていて、健康や経済活動、ライフラインに至るまですでに深刻な影響が出始めている。



東京大学 未来ビジョン研究センター教授  
江守正多 (えもりせいた)

Profile  
日本の気候科学者。東京大学未来ビジョン研究センター教授。国立環境研究所気候変動リスク評価研究室長、地球システム領域副領域長等を経て現職。国連気候変動に関する政府間パネル(IPCC)第5次・第6次評価報告書主執筆者。

## 江守先生に聞きました!

Q 本当に人間の活動で気候変動は起きているのですか?

A 人間活動が原因であることは、疑う余地がありません。

近年起きている気候変動の主な原因が人間活動であることは、疑う余地がありません。つまり、人間活動によりCO<sub>2</sub>などの温室効果ガスが大気中に増えることで、赤外線が宇宙に逃げにくくなり、地球の平均気温が長期的に上がっているのです。太陽活動の変動などの自然的要因では、近年の温度上昇傾向をまったく説明できません。

GX ACTION

# 01

## 気候変動について知ろう!

気候変動に関する問題は、関連する分野が幅広く、かつ、現在進行形であるため、新しい情報がどんどん更新されていく。常にアンテナを張り巡らせて、様々な情報源から知見を深め、アップデートを心がけよう。

本・WEBで知ろう!



気候変動は社会・経済・文化など様々な分野に影響する。興味のあるテーマから掘り下げよう。

映像で知ろう!



ドキュメンタリーや映画、動画は、映像が伴う分、気候変動のリアルな現状を実感しやすい。

イベントに参加して知ろう!



気候変動関連のイベントには、子どもや学生向け、家族向けなど気軽に参加できるものも多い。

セミナーに参加して知ろう!

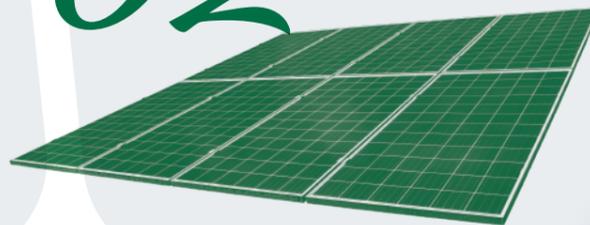


セミナーやウェビナーで、専門家から直接学ぶのもおすすめ。仲間づくりのきっかけにも。

## 脱炭素のために できることを知ろう!

気候変動対策は「我慢するもの」「負担するもの」。そんな認識はいったんリセット。もっとポジティブに、化石燃料の時代を“卒業”して、次の新しい時代へと進化していくワクワク感と共に、できることを模索しよう。

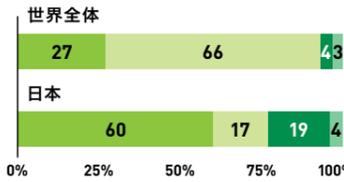
# 02



### 脱炭素は「生活の質を脅かす?」

あなたにとって、気候変動対策は、どのようなものですか?

- A 多くの場合、生活の質を脅かすものである
- B 多くの場合、生活の質を高めるものである
- C 生活の質に影響を与えないものである
- D わからない/答えたくない



「世界市民会議」の社会調査によると、世界では気候変動対策によって「生活の質が高まる」と認識されているが、日本人の多くは「生活の質を脅かす」と考えている。  
出典: 科学技術振興機構, 2015

GX ACTION

# 03

## どんな未来になるべきかを考えてみよう!

気候変動対策を加速させるためには、社会の仕組みやシステムが大きく変わることが必要とされる。家は?車は?エネルギーは?食料は? 実現する可能性の有無はさておき、自分が望む未来を具体的に考えてみよう。

HOUSE

エコ住宅や省エネ家電は当たり前

MOBILITY

ゼロエミッションカーが主流に

ENERGY

再生可能エネルギーに完全移行

FOOD

食材の無駄は限りなくゼロに

### 江守先生に聞きました!



- Q** 1人が頑張って脱炭素に取り組むことで地球は変わるのですか?
- A** 頑張るのではなく、脱炭素に向かう世界を理解し、後押しすればよいのです。2015年に世界の国々は「パリ協定」に合意し、すべての国が協力して脱炭素を目指すことを約束しました。つまり、あなた一人が頑張るのではなく、世界全体が脱炭素に向かう中で、あなたはそれを理解し、協力し、後押しすればよいのです。ただし、現状の世界の変化は不十分なので、多くの人の強力な後押しが必要になっています。

GX ACTION

# 04

## イチから始める GX ACTION

生活を我慢するのではなく豊かにするものに  
気候変動対策とは、我慢ではなく、生活をより豊かにするための行動だ。  
私たちにできること、すべきことを考えるヒントを挙げてみよう。



### 自分にできることを 選択&行動してみよう!

ここからはいよいよ具体的なアクション。といっても、難しく考える必要はなく、できることからOK。ささやかな選択と行動の繰り返し、脱炭素につながるものを選んだり利用したりすることを“当たり前”にしていく。

## 一緒に脱炭素に取り組む仲間を見つけよう!

脱炭素への取り組みについて、一人で声をあげていくことは難しく感じるかもしれない。お互いを認め合ったり尊重したり、時には議論を交わしたり、一緒に声をあげたり、行動を共にできる仲間の存在も重要だ。

# 05



GX ACTION

# 06

## 周りの人と脱炭素について話してみよう!

脱炭素の浸透には「話すこと」が欠かせない。それが身近な人であればあるほど、脱炭素の選択や行動に変化が起きやすいし、定着もしやすい。まずは家族や友人から。地域や職場へと、徐々に輪を広げて話してみよう。



家族と  
生活を共にする家族だからこそ、身近な取り組みについてたくさん話せるはず。



学校で  
未来社会の主役である学生たちで、脱炭素について語り合う機会の創出を。



地域で  
脱炭素を地域活性化の機会と捉え、自治体・地域企業・市民で話し合いを。



職場で  
新たなシステム導入や新規事業の提案など、ビジネスを動かすきっかけにも。

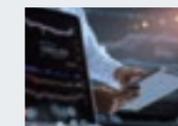
## 脱炭素に取り組む企業や団体を応援しよう!

### 脱炭素商品を選ぶ



脱炭素型の商品・サービスを選択することで需要が生まれ、その企業の取り組みに対する後押しにつながる。

### 脱炭素企業への投資



脱炭素への取り組みが共感できる企業に対して、投資という形で応援の意を示すこともできる。

### 環境団体への募金



応援したいと思える環境団体やプロジェクトを探してみよう。募金や寄付で脱炭素をサポートするもの。

GX ACTION



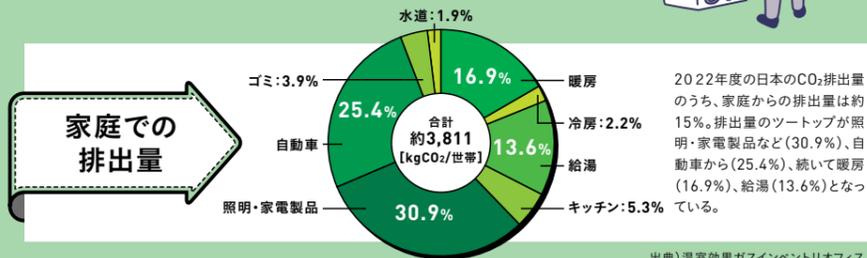
あなたは何を選ぶ？

GXの選択肢：できることから始めよう

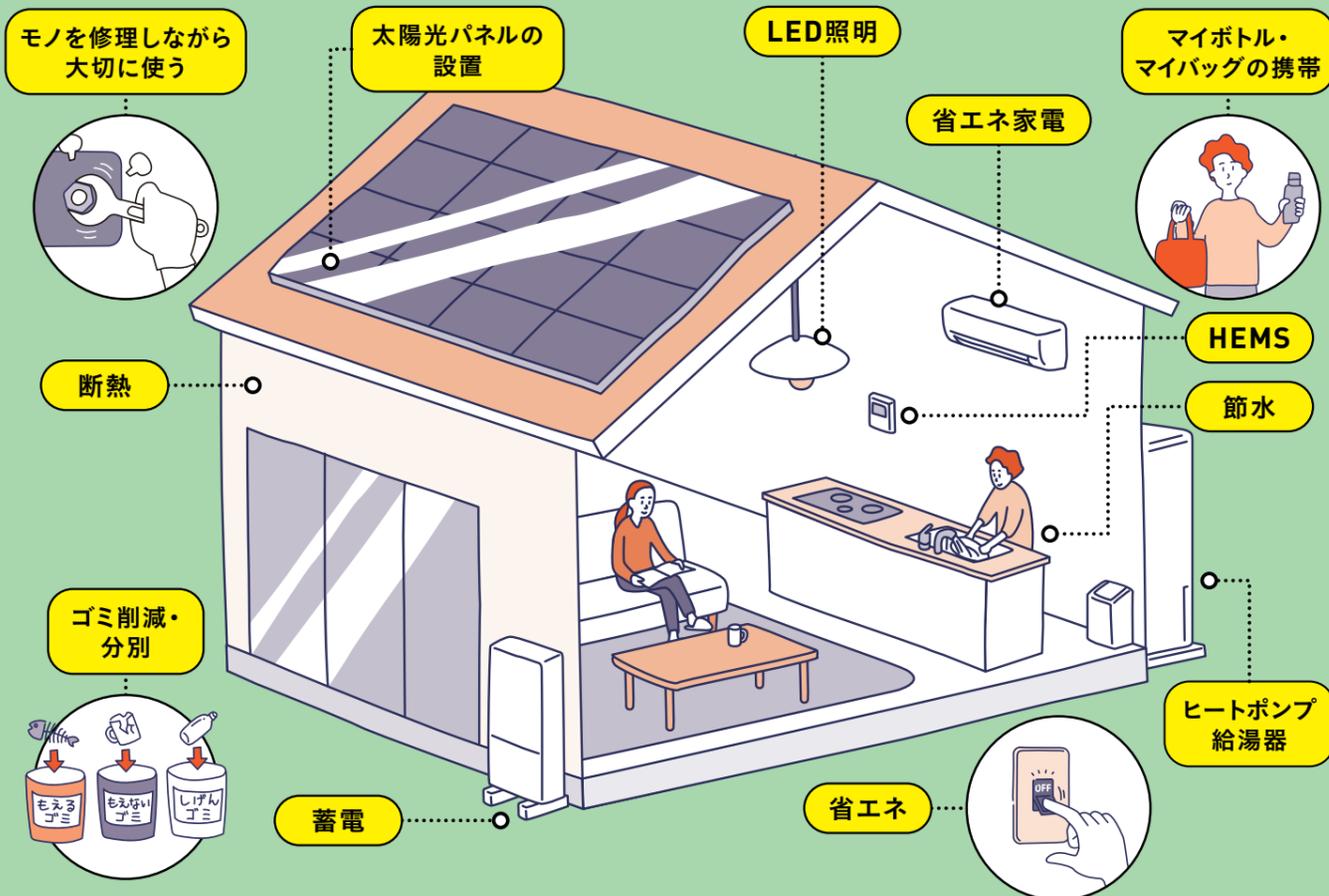
# HOUSE 編



脱炭素のために、個人が家でできることは？ 少しの工夫で改善できることもあれば、ちょっとした節制で無駄をなくすこともできるだろう。手入れや修理をしながらモノを大切に長く使うのもいい。他にも省エネ家電や電気自動車、クリーンなエネルギーへの切り替え、エコ住宅など、豊かな暮らしをもたらす脱炭素の選択肢はたくさんある。



出典) 温室効果ガスインベントリオフィス



まだあるこんな選択肢！

こんな支援も！

環境にやさしい商品の購入



商品やサービスを購入する際は、品質や価格だけでなく、環境への負荷が少ないかどうか選択のポイントにしよう。

脱プラスチックの促進



マイボトル・マイバッグを持ち歩いてプラスチックを減らし、プラスチック以外の代替素材を活用した製品へと切り替えよう。

東京ゼロエミポイント



省エネ家電等への買替・新規購入に「東京ゼロエミポイント」を付与。  
<https://www.tz-points.jp/>



東京ゼロエミ住宅



省エネ性能の高い新築住宅建設の補助金制度も要チェック。  
[https://www.tokyo-co2down.jp/subsidy/tokyo\\_zero\\_emission\\_house](https://www.tokyo-co2down.jp/subsidy/tokyo_zero_emission_house)



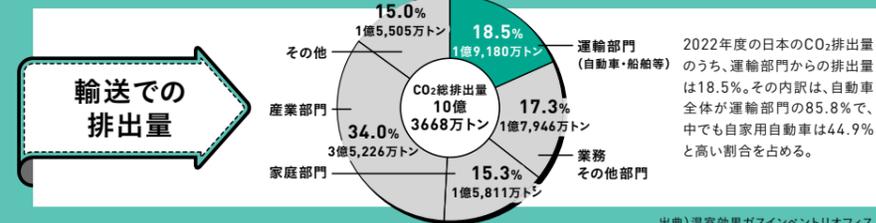
あなたは何を選ぶ？

GXの選択肢：できることから始めよう

# MOBILITY 編

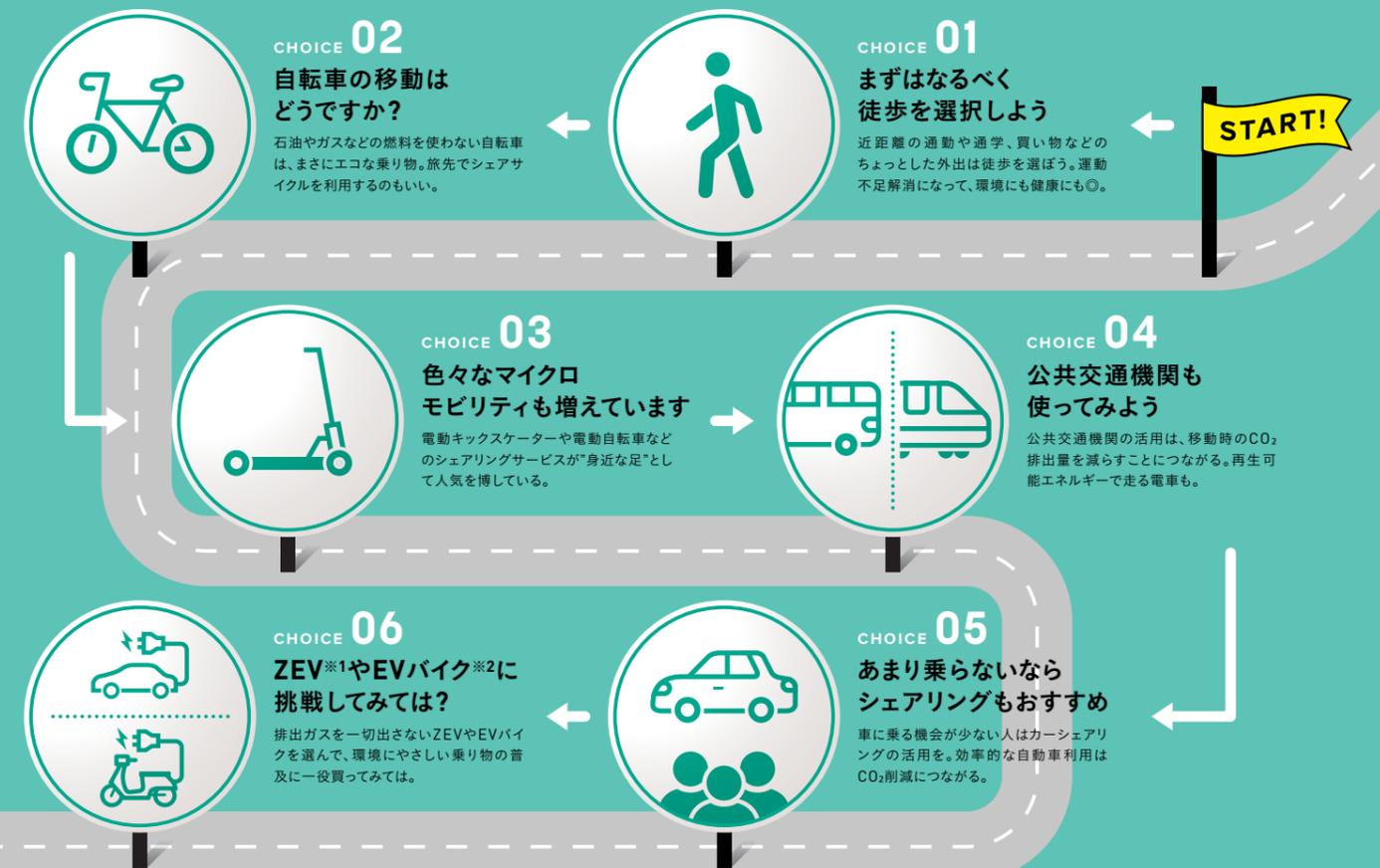


自動車からのCO<sub>2</sub>排出量は、家庭での排出量の中で2番目に多い。そのため、自動車という「移動」手段の見直しは、脱炭素に向けて大きな意味を持つ。徒歩や自転車、公共交通機関など様々な移動手段の中から最適な組み合わせを選択したり、エコカーやカーシェアリングに切り替えたり、環境にやさしい移動を考えてみよう。



出典) 温室効果ガスインベントリオフィス

輸送での排出量



まだあるこんな選択肢！

こんな支援も！

遠くまで移動するならテレワークも検討を



テレワークやリモート会議も有効な手段。通勤や出張のために、マイカーや電車、飛行機を使用するより、省エネな働き方だ。

買い物はなるべく近所で再配達を控えよう



自動車による遠くへの買い出しや、宅配サービスの再配達は、CO<sub>2</sub>排出を減らすために控える心がけを。

未来はこんな移動や輸送が現実になるかも



エコタクシー、エコトラックは当たり前。宅配の主役はエネルギー消費の少ないドローンが主流になるかも。

ZEV普及促進



環境にやさしい車・バイク導入に対する補助金制度も活用を。



<https://www.tokyo-co2down.jp/subsidy/ev>

※1 ゼロ・エミッション・ビークル。走行時にCO<sub>2</sub>等の排出ガスを出さない電気自動車 (EV)、燃料電池自動車 (FCV)、プラグインハイブリッド自動車 (PHV) のこと。  
※2 電動バイクのこと。電力でモーターを回して走行。

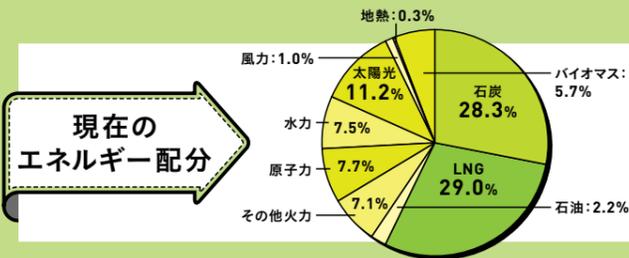
あなたは何を選ぶ？

GXの選択肢：できることから始めよう

# ENERGY 編



日本のCO<sub>2</sub>排出の大きな部分は、国内の発電方法の約70%を占める火力発電によるもの。火力発電は石炭や天然ガス、石油を燃やして電力を生み出す。発電の際、CO<sub>2</sub>を排出しない「再生可能エネルギー」の活用を増やし、社会の仕組みを変えていくことが重要になる。



2023年の日本国内の全発電電力量(自家消費含む)に占める再生可能エネルギーの割合は25.7% (速報値)。前年の22.7%から3ポイントの上昇が推計されたが、さらなる拡大が求められる。

出典：日本全体の電源構成(2023年速報) 出所：電力調査統計などよりISEP作成

## 太陽の力 太陽光

太陽の光エネルギーを吸収して、直接電気になる「太陽電池」を利用した発電方式。

## 大地の力 地熱

地下深くから、高温の水や水蒸気を取り出し、そのエネルギーから電力を得る発電方式。

## 風の力 風力

風の力を利用して風車を回し、風車の回転運動を、発電機を通じて電気に変換する。

## 海の水の力 波力・潮力

波力発電は波の上下エネルギーを、潮力発電は潮の流れや満ち引きを電力に変換している。

## 水の力 水力

水が高い所から低い所に落ちる時の高速・高圧の水の流れを利用して水車を回し、電気をつくる。

## 化石燃料 天然ガス

ガス状にしたLNG(液化天然ガス)をボイラーで燃やして蒸気を生じさせ、タービン・発電機を回して発電する。

## 化石燃料 石炭

粉砕した石炭をボイラーで燃やして蒸気を生じさせ、タービン・発電機を回して発電する。

## 化石燃料 石油

重油・原油をボイラーで燃やして蒸気を生じさせ、タービン・発電機を回して発電する。

## 再生可能エネルギー

自然の力を利用して作るエネルギー。一度利用しても、資源が枯れることなく、再生して繰り返し使うことができる。

## 化石燃料

一度利用すればなくなる資源を使うエネルギー。石油や石炭、天然ガスは地球上の限られた資源を消費するため、枯渇の可能性も。

## まだあるこんな選択肢!

### バイオマス燃料



木の鹿材や家畜の排泄物、食品廃棄物などのバイオ燃料を使って発電する「バイオマス発電」の普及が進んでいる。

### 水素燃料



1次エネルギーから生成された水素を酸化・燃焼させ、発生するエネルギーを使う燃料のこと。利用時はCO<sub>2</sub>を排出しない。

### 再生可能エネルギーは蓄電がポイント



再生可能エネルギーは天候や場所による影響を受けやすいため、発電した電気を貯めておく「蓄電」が普及の鍵を握る。

## こんな支援も!

### 地産地消型 再エネ・蓄エネ設備導入



民間企業や法人向けに、地産地消型の再エネ・蓄エネ設備の導入の補助も。

<https://www.tokyo-co2down.jp/subsidy/chisan3>

※自然界から得られる変換加工しないエネルギーのこと。再生可能エネルギーや化石燃料などが1次エネルギーに当たる。

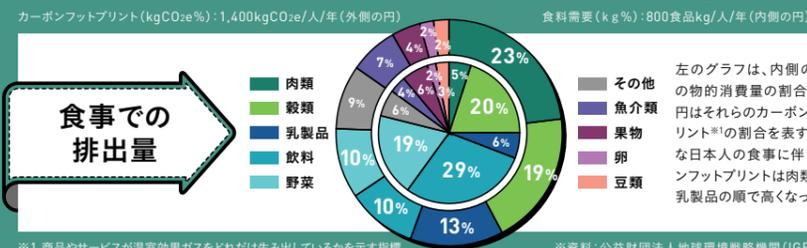
あなたは何を選ぶ？

GXの選択肢：できることから始めよう

# FOOD 編



私たちが日常で食べている食品の生産や加工、輸送や廃棄などの過程でもCO<sub>2</sub>が排出されている。これらの排出量は、平均的な日本人の食事の場合、一人あたり年間1,400kgにのぼるという試算も。ここでは、食にまつわるCO<sub>2</sub>を減らすための選択を「育てる」「選ぶ」「食べる」の3つの視点から紹介する。



## 食事での排出量

※1 商品やサービスが温室効果ガスをどれだけ生み出しているかを示す指標

※資料：公益財団法人地球環境戦略研究機関(IGES) 「1.5°Cライフスタイル-脱炭素型の暮らしを実現する選択肢-」

## 自分で育ててみよう 「Urban Farming」

家庭菜園やベランダで育てた野菜は、輸送によって発生するCO<sub>2</sub>排出がゼロに。

## 地産地消

地元で採れた旬の食材を食べることは、輸送にかかるCO<sub>2</sub>排出の削減につながる。

## フードロスの削減

買い物や保存、調理などを工夫して食品廃棄を減らそう。買うのも作るのも食べるのだけ。

## 森林農法

林業と農業を合わせた農法。持続可能性が高く、樹木のCO<sub>2</sub>吸収量を増やす利点も。

## 代替ミート・培養肉

環境にやさしい植物性の代替ミートや動物細胞から作る培養肉が注目されている。

## エコクッキング

「買い物」「調理」「食事」「片づけ」の一連の流れを通して環境への配慮を心がけよう。

## リジェネラティブ農法

環境再生型農業。土壌の有機物を増やしてCO<sub>2</sub>を貯留。生物多様性の促進にも。

## 認証マーク商品

「持続可能な食糧調達」等につながることを証明する認証マークも商品選択の基準に。

## 生ゴミをコンポストに

家庭で出た生ゴミはコンポストで堆肥に変えることで、ゴミの削減に貢献できる。

## 育てる

農作物や家畜を育てる過程や手法における脱炭素化に注目してみよう。

## 選ぶ

環境への配慮を食の基準に加えよう。環境負荷の少ない野菜を多く食べることも脱炭素のポイント。

## 食べる

生きることは食べること。最も日常的なアクション、「食べる」を通じて脱炭素に取り組もう。

## 江守先生に聞きました!

Q 再生可能エネルギーだけで生活を維持できますか?

A 理論的には可能。日本には十分な再生可能エネルギーの開発余地があります。

洋上風力発電や、屋上だけでなく農地などの太陽光発電を含めると、日本には全電力需要をまかなうのに十分な再生可能エネルギーの開発余地があります。蓄電池や水素を使ってタイミングを調整することで、理論的には安定したエネルギー供給が可能ですが、これを実現するには送電線の増強を含めた大規模な投資が必要です。





これがGXの最先端

# 脱炭素プロダクトを紹介!

最先端の脱炭素製品やサービスをピックアップ。  
TOKYO GX ACTION WEBサイトでは、  
さらに多くのGXに取り組む企業や製品の情報を紹介している。



## HOUSE 編

住まい・建物にまつわる脱炭素プロダクト



クルマを“走る蓄電池”に  
「EVパワー・ステーション®」

ニチコン株式会社



EVパワー・ステーション®

ニチコンのV2Hシステムはクルマを「走る蓄電池」として活用することで、新しいライフスタイルの実現に貢献。太陽光の余った電力をEVに充電したり、EVから家庭に放電して家じゅうの電力をまかなったりする循環を可能に。

植物が育つ環境から発電  
「botanical light」

株式会社グリーンディスプレイ



botanical light

ボタニカルライトとは、植物と共存する微生物が生命活動を行う際に放出される電子を利用し、土壌や水に電極を挿すだけで電力を得るという持続可能な次世代エネルギー。電気を引く必要がなく、環境に優しい長期的な発電が可能です。

CO<sub>2</sub>を固定させた木材を使用  
「カーボンストックファニチャー」

東京ガスコミュニケーションズ株式会社



カーボンストックファニチャー

都市が排出するCO<sub>2</sub>を吸収した近隣にある森林の木材で作った家具。オフィスや公共空間など様々な空間に導入することで森林資源の循環利用を促すと同時に、大気中のCO<sub>2</sub>削減に貢献。森林と都市の繋がりを深めます。

## MOBILITY 編

移動にまつわる脱炭素プロダクト



「Nissan Formula E Gen2 car, Season 8 (2021/22)」

日産自動車株式会社



Nissan Formula E Gen2 car, Season 8 (2021/22)

フォーミュラEは、FIA国際自動車連盟の世界選手権で電気自動車(EV)の最高峰レース。日本から唯一日産自動車がシーズン5(2018/2019)より参戦。展示の「Gen2」と呼ばれる車種はシーズン8(2021/22)まで4シーズン使用されました。

合体で変幻自在「モビリティプラットフォームRaptor」

株式会社ROIDZ TECH



Raptor

3輪のプラットフォーム型モビリティ。下部の「ベースユニット」をプラットフォームとして、上部の「デザインユニット」を交換することで、車体の形状と機能を変幻自在に再構成。全く新しいモビリティを生み出すことを可能にしました。

なんでも載せられる、しっかり運ぶ「Hakobot」

株式会社Hakobot



Hakobot

カスタマイズ可能な荷室を有し、国際特許申請済みの四輪駆動四輪操舵システムで、屋内外を走行できる自動配送ロボット。低速・小型の自動配送ロボットで全国初となる100kgの荷物を搬送する公道実証実験にも成功しました。

## ENERGY 編

再生可能エネルギーの脱炭素プロダクト



災害時の非常用電源に活用できる  
タフな「小型風力発電機 Type D」

株式会社チャレナジー



小型風力発電機 Type D

都市部のようにスペースが限られている場所にも設置でき、強風に強く騒音が小さい小型風力発電機で、災害時の非常用電源として学校、公園などの避難施設、企業の災害対策に最適です。通常時はもちろん、災害時も発電した電力で照明が点灯。また非常用電源として備え付けのUSBポートからスマートフォンなどを直接充電可能です。

40kgのペイロードを積んで  
15分飛行「水素燃料電池ドローン」

OKUMA DRONE株式会社



水素燃料電池ドローン

水素燃料電池を用いたカーボンニュートラル機(補助にLiPoバッテリーを積むHybrid仕様)。ペイロード40kg時に従来3分程度の飛行時間を15分に延ばすことが可能に。山間部での重量物輸送や災害時の救援物資の運搬などを目指します。

薄くて曲がるフィルム型  
「次世代型ソーラーセル」

積水化学工業株式会社



次世代型ソーラーセル

軽く・薄く・フレキシブルな次世代太陽電池。独自技術により弱点である水分をシャットアウト。薄さわずか1mmで、既存の太陽電池では設置できない耐荷重の小さい屋根や壁面への設置を可能に。太陽光発電の立地可能性を上げます。

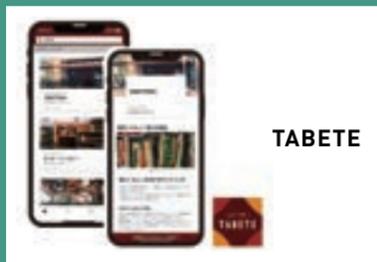
## FOOD 編

持続可能な食の脱炭素プロダクト



食品ロスになりそうな食べ物を  
レスキューするアプリ「TABETE」

株式会社コークッキング



TABETE

TABETEは、お店でまだおいしく安全に食べられるのに「食品ロス」の危機に直面している食べものを、ユーザーとマッチングするアプリです。「フードシェアリング」と呼ばれるこの仕組みを通し、お店は無駄を減らして売上を増やすことができ、ユーザーもおいしく食べながら社会貢献ができます。

家庭の生ごみを堆肥に変えて  
野菜づくりに活用「コンポスト」

ローカルフードサイクリング株式会社

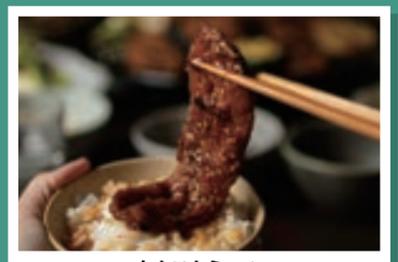


コンポスト

家庭の生ごみを減らし、美味しい野菜を作るための堆肥を作ってくれるコンポスト。「LFCコンポストセット」は1日400gの生ごみを1.5ヶ月〜2ヶ月間投入することができ、その後3週間ほどで栄養価の高い堆肥へと変わります。

植物由来の代替肉  
「ネクストミーツ」

ネクストミーツ株式会社



ネクストミーツ

大豆などの植物由来の原料で、サステナブルな美味しさを追求したスライス肉。焼肉など様々な料理に使えます。スライスタイプの代替肉を取り入れた100%プラントベースの和野菜やバーガーパーティ、牛丼タイプの細切れ肉なども。

## 江守先生に聞きました!

Q 今後注目するGXのプロダクトは何ですか?

A 浮体式の洋上風力発電や次世代型の太陽電池に期待  
個人的には、日本の周りの深い海域に設置できる浮体式の洋上風力発電、軽量でフレキシブルな次世代の太陽光発電であるペロブスカイト太陽電池、希少鉱物への依存度が少ない次世代の蓄電池、水素を含めたエネルギーの長期貯蔵技術、といったところ。これらが低コストで大量に普及するようになるかがカギではないでしょうか。



浮体式の洋上風力発電は広範囲な場所に設置可能で、海底環境に与える影響が小さい。

GX

TOKYO GX ACTION  
公式アンバサダー  
山之内すず



かえていこう。

ゴミの再利用と  
東京の未来を。

GX

TOKYO GX ACTION 監修  
東京大学  
未来ビジョン研究センター 教授  
江守正多



かえていこう。

みんなの常識と  
東京の未来を。

GX



かえていこう。

再生可能エネルギーと  
東京の未来を。

かえていこう。

エネルギーと  
東京の未来を。

GX



かえていこう。

ファッションと  
東京の未来を。

TOKYO GX ACTION

それは、化石燃料からクリーンエネルギー中心の社会へと転換する  
GX(グリーントランスフォーメーション)を  
東京から進めていく取組のこと。  
再生可能なエネルギーをくらしの中にとりいれることも、  
環境負荷の少ない乗り物を使うことも、  
私たち一人ひとりができるアクションのひとつです。  
たくさんの人や新しい技術が集まる東京だからこそ、  
一人ひとりの選択と行動がかわれば、  
もっと環境にやさしいまちになれるはず。  
かえていこう。毎日の行動を。  
かえていこう。エネルギーと東京の未来を。



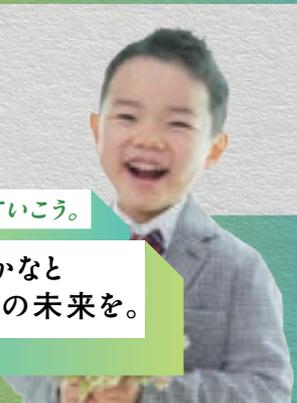
GX



かえていこう。

食品ロスと  
東京の未来を。

GX



かえていこう。

おさかなと  
東京の未来を。

# TOKYO GX ACTION

<https://tokyo-gx-action.jp/>

2025年5月17日(土)、18日(日)にフォーミュラEと同日開催されるTOKYO GX ACTIONのイベント(東京ビッグサイト)やイベント当日に向けたプレイベント、ワークショップの情報など随時更新。詳細はWEBやSNSでチェック!

オフィシャルサイト



エックス



インスタグラム



あなたの  
“かえていこう。”を  
書いてみよう!

GX(グリーントランスフォーメーション)を推し進めるのは1人ひとりの行動と選択です。その第一歩として、“かえていこう。”を、今の心を感じるままに書いてみよう。

かえていこう。



このパンフレットは「ベジタブルインキ」と環境を守るFSC® 認証紙を使用しています。